

PROGRAMME DE LA FORMATION

IMPORTANT : Seule la version disponible sur le site d'OBJECTIF-HSE, accessible à l'adresse www.objectif-hse.com, est réputée à jour.

- ✓ **Durée** : 1 jour soit 7 heures.
- ✓ **Public concerné** :
 - Toute personne effectuant des manutentions dans le cadre de ses activités professionnelles.
- ✓ **Prérequis** :
 - Maîtrise orale et écrite du français.
 - Aucun prérequis technique est nécessaire pour suivre cette formation.
- ✓ **Objectifs professionnels** :
 - **Prendre en compte** la réglementation liée aux Gestes et Postures.
 - **Connaitre** les bases de la prévention des risques professionnels.
 - **Connaitre** les bases de l'anatomie, de la physiologie et des principales pathologies associées.
 - **Utiliser** les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- ✓ **Contenu de la formation** : *Conforme aux exigences de l'article R4541-8 du Code du Travail*
 - **La réglementation liée aux Gestes & Postures** :
 - Les obligations de l'employeur
 - Les obligations du salarié
 - **Définir l'importance des AT/MP** :
 - Définition et Statistiques des Accidents du Travail
 - Définition et Statistiques des Maladies Professionnelles
 - **Rappels de bases de la prévention des risques professionnels** :
 - Définitions, intérêts et enjeux de la prévention
 - Les 9 principes généraux de la prévention
 - Les acteurs internes et externes
 - **Les bases de l'anatomie, de la physiologie et des principales pathologies associées** :
 - Composition et fonctionnement du corps humain
 - Les principales pathologies
 - TMS : Définition, facteurs d'apparition et leviers de prévention
 - **Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort (6 PSPEE)** :
 - Connaitre et appliquer les 6 PSPEE
 - Les différentes aides mécaniques et techniques à disposition
 - **Mise en pratique** en situation professionnelle si possible

✓ Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement et de suivi

- Une pédagogie dynamique et participative qui permet aux participants de développer leurs connaissances sur les techniques de manutention afin qu'ils exercent leur activité en toute sécurité.
- Les apports théoriques sont complétés par des modèles anatomiques, des mises en pratique sur le terrain, des échanges et des retours d'expérience entre les participants. Si la formation se déroule en intra-entreprise, le contenu peut être adapté aux procédures internes.
- L'action de formation se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire.
- L'exécution de l'action de formation est attestée à l'aide d'une feuille d'émargement individuelle qui sera conjointement signée par le formateur et chaque stagiaire, à l'issue de chaque demi-journée de formation.
- **Le formateur : Vincent GIROMELLA**
 - Il est consultant formateur et auditeur en sécurité au travail et en environnement.
 - Ses domaines d'expertises sont le Document Unique, le Risque chimique, le Bruit, l'Ergonomie au poste de travail, les Systèmes de Management.
 - Il est certifié formateur professionnel (FFP) et formateur Gestes & Postures et prévention des TMS.

✓ Evaluation et validation

- Évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.
- Délivrance d'une attestation de formation à l'issue de l'évaluation.

✓ Session et tarif :

- Informations disponibles sur le site internet d'OBJECTIF-HSE : www.objectif-hse.com.
- Ou se reporter à la proposition commerciale en vigueur, le cas échéant.