

OBJECTIFS

- **Prendre en compte** la réglementation liée aux Gestes et Postures.
- **Connaitre** les bases de la prévention des risques professionnels.
- **Connaitre** les bases de l'anatomie, de la physiologie et des principales pathologies associées.
- **Utiliser** les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

PROGRAMME

Conforme aux exigences de l'article R4541-8 du Code du Travail

- **La réglementation liée aux Gestes & Postures :**
 - Les obligations de l'employeur
 - Les obligations du salarié
- **Définir l'importance des AT/MP :**
 - Définition et Statistiques des Accidents du Travail
 - Définition et Statistiques des Maladies Professionnelles
- **Les bases de la prévention des risques professionnels :**
 - Définitions, intérêts et enjeux de la prévention
 - Les 9 principes généraux de la prévention
 - Les acteurs internes et externes
 - Différence entre danger et risque
 - Prévention, protection et réparation
- **Les bases de l'anatomie, de la physiologie et des principales pathologies associées :**
 - Composition et fonctionnement du corps humain
 - Les principales pathologies
 - TMS : Définition, facteurs d'apparition et leviers de prévention
- **Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort (6 PSPEE) :**
 - Connaitre et appliquer les 6 PSPEE
 - Mise en application en situation professionnelle si possible
 - Les différentes aides mécaniques et techniques à disposition

CARACTERISTIQUES

- **Durée : 1 jour**
- **Formation intra-entreprise** (le contenu peut être adapté aux procédures internes de l'entreprise)
- **Pédagogie** : Une pédagogie dynamique et participative qui permet aux participants de développer leurs connaissances sur les techniques de manutention afin qu'ils exercent leur activité en toute sécurité. Les apports théoriques sont complétés par des modèles anatomiques, des mises en pratique sur le terrain, des échanges et des retours d'expérience entre les participants.

PUBLIC CONCERNE / PREREQUIS

- Toute personne effectuant des manutentions dans le cadre de ses activités professionnelles.
- Aucun prérequis est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATEUR

Vincent GIROMELLA

- Il est consultant formateur et auditeur en sécurité au travail et en environnement.
- Ses domaines d'expertises sont le Document Unique, le Risque chimique, le Bruit, l'Ergonomie au poste de travail, les Systèmes de Management.
- Il est certifié formateur professionnel (FFP) et formateur Gestes & Postures et prévention des TMS.